

**TANZ****AFRO FUSION**

Sonntag:	12.15 - 13.30	Alona	ca. 16 Jahre	Vereinsheim
Montag:	18.00 - 19.30	Laura P.	Ladystyling All Level (ab 16 J.)	Vereinsheim
Montag:	19.30 - 21.00	Laura P.	Ladystyling Beginner (ab 16 J.)	Vereinsheim
Montag:	20.30 - 21.50	Myriam&Ronja R.	Rôle Rotation&Fundamentals (ab 18 J.)	Vereinsheim
Dienstag:	16.00 - 17.30	Anna D.	Heels Anfänger (ab 18 J.)	Sophie-Scholl-Schule
Dienstag:	20.00 - 21.30	Abdullah	Sensual Mittelstufe	Vereinsheim
Mittwochs:	20.00 - 21.30	Myriam	Practice (Social Dance), 2-wöchentlich	Sophie-Scholl-Schule
Mittwochs:	20.00 - 21.30	Myriam	Solo Styling (for all Genders), 2-wöchentlich	Sophie-Scholl-Schule
Freitag:	16.00 - 17.30	Anna D.	Heels Fortgeschrittene (ab 18 J.)	Sophie-Scholl-Schule
Sonntag	13.00 - 14.20	Julia H.&Nishant	Beginner (ab 16 J.), Partner nicht notwendig	Vereinsheim
Sonntag	14.30 - 15.50	Julia H. & Myriam	Mittelstufe (ab 16 J.)	Vereinsheim

**BALLETT**

Montag:	16.30 - 17.30	Julia H.	ca. 3-5 Jahre	Vereinsheim
Montag:	17.30 - 18.30	Lotta	ca. 5-8 Jahre	Vereinsheim
Montag:	20.00 - 21.30	Julia H.	ab ca. 15 J. Adults-Beginner	Vereinsheim
Dienstag:	16.30 - 17.30	Julia H.	ca. 5-8 Jahre	Vereinsheim
Dienstag:	17.30 - 18.30	Julia H.	ca. 8-12 Jahre	Vereinsheim
Dienstag:	16.00 - 17.00	Christina L.	ca. 3-5 Jahre	Wieseck FES Pausen-/Partyraum
Dienstag:	17.00 - 18.00	Christina L.	ca. 5-8 Jahre	Wieseck FES Pausen-/Partyraum
Dienstag:	18.30 - 20.00	Julia H.	ab ca. 12 Jahre Advanced	Vereinsheim
Donnerstag:	15.45 - 16.45	Julia H.	ca. 3-5 Jahre	Vereinsheim
Donnerstag:	17.00 - 18.00	Julia H.	ca. 5-8 Jahre	Vereinsheim
Donnerstag:	18.00 - 19.30	Julia H.	ab ca. 15 Jahre Adults-Fortgeschrittene	Vereinsheim
Freitag:	15.15 - 16.15	Julia H.	ca. 3-5 Jahre	Vereinsheim
Freitag:	16.30 - 17.30	Julia H.	ca. 5-8 Jahre	Vereinsheim
Freitag:	17.30 - 18.30	Julia H.	ca. 8-12 Jahre	Vereinsheim
Freitag:	18.30 - 19.30	Julia H.	ab ca. 12 Jahre	Vereinsheim

**BATON TWIRLING**

Freitag:	15.30 - 16.30	Junalia	Beginner ab ca. 6 J.	Vereinsheim
----------	---------------	---------	----------------------	-------------

**BAUCHTANZ/ORIENTALISCHER TANZ**

Montag:	18.30 - 19.30	Eva	Mittelstufe ab 16 J.	Vereinsheim
Mittwoch:	19.00 - 20.00	Eva	Beginner ab 16 J.	Vereinsheim

**BREAKDANCE**

Mittwoch:	17.00 - 18.00	Alex	Kids ca. 7-10 J.	Vereinsheim
Mittwoch:	18.00 - 19.00	Alex	Teens ab ca. 11 J.	Vereinsheim
Donnerstag:	18.00 - 20.00	Alex	All Levels ab ca. 16 J.	Turnhalle Martin-Buber-Schule
Freitag:	18.00 - 20.00	N.N.	freies Training	Vereinsheim

**CHAIR DANCE**

Donnerstag:	18.30 - 19.45	Monja	ab ca. 13 Jahre	Vereinsheim
-------------	---------------	-------	-----------------	-------------

**CONTEMPORARY/LYRICAL DANCE**

Mittwoch:	16.00 - 17.00	Sophia	Lyrical Heels (ab ca. 16 J.)	Vereinsheim
Mittwoch:	18.00 - 19.30	Sophia	Contemporary Beginner, ab ca. 13 Jahre	Vereinsheim
Mittwoch:	19.30 - 21.00	Beatrice	Contemporary Intermediate, ab ca. 13 Jahre	Vereinsheim
Samstag:	11.00 - 12.30	Sophia	Lyrical Heels (ab ca. 16 J.)	Vereinsheim
Sonntag:	16.30 - 17.45	Sophia	Lyrical Dance Beginner/Mittelstufe, ab ca. 12 Jahre	Vereinsheim
Sonntag:	17.45 - 19.00	Sophia	Lyrical Dance Advanced/Fortgeschritten, ab ca. 12 Jahre	Vereinsheim

**DANCEHALL**

Dienstag:	18.30 - 20.00	Roja	ab ca. 14 Jahre + Adults, Level II+III (Mittelstufe + Fortgeschrittene)	Vereinsheim
Mittwoch:	20.00 - 21.30	Roja	ab ca. 14 Jahre + Adults, Level I+II (Anfänger + Mittelstufe)	Vereinsheim
Donnerstag:	19.30 - 20.30	Ronja T.	Basics Female Style ab ca. 16 Jahre	Vereinsheim
Donnerstag:	20.30 - 21.30	Ronja T.	Choreo Female Style ab ca. 16 Jahre	Vereinsheim

**DANCE TEAM**

Mittwoch:	16.00 - 17.00	Alina L.	9-11 Jahre	Vereinsheim
Mittwoch:	17.00 - 18.30	Lina & Alina L.	12-15 Jahre	Vereinsheim
Donnerstag:	18.00 - 19.30	Iryna	Choreo Session, ab ca. 14 J.	Vereinsheim
Freitag:	17.30 - 19.30	Iryna	Fortgeschrittene ab ca. 14 J.	Vereinsheim

**FLAMENCO \*NEU**

Donnerstag:	16.00 - 17.00	Nelli	Kids, ca. 7-12 Jahre	Vereinsheim
Donnerstag:	17.00 - 18.00	Nelli	ab ca. 13 Jahre	Vereinsheim

**FEMALE DANCE**

Samstag:	12.15 - 13.45	Anna D.	Beginner, ab ca. 18 Jahre	Vereinsheim
Samstag:	14.00 - 15.30	Anna D.	Intermediate, ab ca. 18 Jahre	Vereinsheim

**HIGH HEEL CLASS**

Dienstag:	20.00 - 21.30	Roja	ab ca. 16 Jahre	Vereinsheim
Freitag:	19.30 - 20.45	Alona	ab ca. 16 Jahre	Vereinsheim

**HIP-HOP - Urban Dance Styles Open Class & HOUSE-Gruppen**

Montag:	19.30 - 21.15	Trang	Female Style Open Class (ab 16 J.)	Vereinsheim
Dienstag:	18.30 - 20.00	Jemal	Freestyle Fortgeschritten ab ca. 12 Jahre	Vereinsheim
Dienstag:	20.00 - 21.00	Jemal	House Class All Level (ab 14 J.)	Vereinsheim
Mittwoch:	17.00 - 18.30	Roja	Hip-Hop Level 2+3 (Mittelstufe/Fortgeschritten ab ca. 14 J.)	Vereinsheim
Mittwoch:	18.30 - 20.00	Roja	Level 1+2 (Anfänger/Mittelstufe ab ca. 12 J.)	Vereinsheim
Mittwoch:	20.15 - 21.45	Abtin	Adults ab 18 J.	Vereinsheim
Donnerstag:	16.30 - 17.30	Roja	ab ca. 5 Jahre bis 8 Jahre, Hip-Hop Kids	Vereinsheim
Donnerstag:	17.30 - 18.30	Roja	ab ca. 8 Jahre bis 12 Jahre, Hip-Hop Youth	Vereinsheim
Donnerstag:	19.30 - 21.00	Trang	Female Style Fortgeschritten (ab 16 J.)	Vereinsheim
Freitag:	17.30 - 18.30	Melina/Hanna	ab ca. 8 Jahre bis 12 Jahre, Hip-Hop Youth	Vereinsheim
Sonntag:	18.00 - 20.00	Abtin&Laura	Open Class	Vereinsheim

**IRISH DANCE / IRISH STEP DANCE**

Mittwoch:	17.00 - 18.00	Sinja	ca. 16 Jahre	Vereinsheim
-----------	---------------	-------	--------------	-------------

**JAZZ FUNK**

Sonntag:	11.00 - 12.15	Alyona	ca. 16 Jahre	Vereinsheim
----------	---------------	--------	--------------	-------------

**JAZZ-/MODERN-/MUSICAL-DANCE**

Montag:	17.30 - 18.30	Julia H.	Musical Dance Youth, ca. 8 - 12 Jahre *NEU	Vereinsheim
Montag:	18.30 - 20.00	Julia H.	Jazz-and Moderndance, Musical-Dance, ab ca. 13 Jahre	Vereinsheim

## **TANZ**

### **KINDERTANZ**

Donnerstag:	16.30 - 17.30	Lia	ca. 3 - 5 Jahre	Vereinsheim
Donnerstag:	15.00 - 16.00	Lia	ca. 3 - 5 Jahre	Vereinsheim

### **KIZOMBA / KIZOMBA FUSION**

Donnerstag:	18.30 - 20.00	Mark	Kizomba Fusion / UrbanKiz (ab 18 J.)	Vereinsheim
Donnerstag:	20.00 - 22.00	Mark	Kizomba Fusion / UrbanKiz Practice (SocialDance) (ab 18 J.)	Vereinsheim

### **ORIENTAL FUSION DANCE**

Sonntag:	14.00 - 15.30	Anna D.	ca. 16 Jahre	Vereinsheim
----------	---------------	---------	--------------	-------------

### **POLEDANCE**

Kursplan unter: [www.tsg-giessen.de](http://www.tsg-giessen.de) -> Angebote -> Poledance



### **REGGAETON**

Freitag:	18.30 - 19.45	Laura	ab ca. 14 J.)	Vereinsheim
----------	---------------	-------	---------------	-------------

### **ROCK'N'ROLL TANZ / ROCK'N'ROLL AKROBATIK**

Freitag:	16.30 - 17.30	Eileen	Kids, ab ca. 7 - 12 J.	Vereinsheim
Freitag:	18.00 - 20.30	Lukas	Paare, All Level (ab ca. 13 J.)	Turnhalle WSO

### **SHUFFLE DANCE**

Mittwoch:	20.15 - 21.15	Maximilian	All Level ab ca. 14 J.	Vereinsheim
-----------	---------------	------------	------------------------	-------------

### **SALSA**

Donnerstag:	20.00 - 22.00	Julia H.	Salsa Practice (Social Dance), 2-wöchentlich	Vereinsheim
Freitag:	19.30 - 20.30	Eric	Shines/Solo Styling	Vereinsheim
Sonntag:	16.00 - 17.20	Julia H. & Adam	Beginner (ab 16 J.), Partner nicht notwendig	Vereinsheim
Sonntag:	17.30 - 18.50	Julia H. & Adam	Mittelstufe (ab 16 J.)	Vereinsheim

### **TIK TOK Dance**

Freitag:	16.30 - 17.30	Alice	Youth&Teens, 8-16 J.	Vereinsheim
----------	---------------	-------	----------------------	-------------

## **AKROBATIK / TURNEN**

### **AERIAL HOOP**

Kursplan unter: [www.tsg-giessen.de](http://www.tsg-giessen.de) -> Angebote -> Aerial Hoop



### **AERIAL SILK – Vertikaltuchakrobatik**

Kursplan unter: [www.tsg-giessen.de](http://www.tsg-giessen.de) -> Angebote -> Aerial Silk/Vertikaltuchakrobatik



### **AEROBIC TURNEN \*NEU**

Freitag:	16.15 - 17.15	Svitlana	Kids, ab ca. 5 J.	Turnhalle WSO
----------	---------------	----------	-------------------	---------------

### **HANDSTAND & SALTO \*NEU**

Montag:	20.00 - 21.30	Svitlana	Basics, ab 11 J.	Turnhalle WSO
Donnerstag:	18.30 - 19.45	Svitlana	Basics, ab 11 J.	Turnhalle WSO

### **TURNEN / ELTERN-KIND-TURNEN**

Montag:	15.30 - 16.30	Eileen	Turnen "Minis" (ca. 3-5 J.), Beginner	Vereinsheim
Montag:	16.45 - 18.00	Eileen	Turnen "Kids" (ca. 6-9 J.), Beginner	Vereinsheim
Mittwoch:	15.15 - 16.15	Maike	Eltern-Kind-Turnen (ab ca. 1 Jahr bis ca. 2 Jahren)	Vereinsheim
Mittwoch:	16.15 - 17.15	Maike	Eltern-Kind-Turnen (ab ca. 2 Jahr bis ca. 3 Jahren)	Vereinsheim
Donnerstag:	15.30 - 16.45	Svitlana	Turnen "Minis" (ca. 3-5 J.), Beginner	Turnhalle MBS
Donnerstag:	16.45 - 18.00	Svitlana	Turnen "Kids" (ca. 6-9 J.), Beginner	Turnhalle MBS
Donnerstag:	16.30 - 17.30	Eileen	Turnen "Minis" (ca. 3-5 J.), Fortgeschrittene	Vereinsheim
Samstag:	10.30 - 12.00	Eileen	Turnen "Youth" (ca. 10-14 J.)	Turnhalle GBS
Samstag:	12.00 - 13.15	Eileen	Turnen "Kids" (ca. 6-9 J.), Fortgeschrittene	Turnhalle GBS

### **RHYTHMISCHE SPORTGYMNASTIK**

Montag:	17.30 - 20.00	Svitlana	Wettkampf-/Turniertraining	Turnhalle WSO
Dienstag:	16.30 - 20.00	Svitlana	Wettkampf-/Turniertraining	Turnhalle WSO
Mittwoch:	16.00 - 17.15	Svitlana	Fortgeschrittene, ab 4 J.	Turnhalle MBS
Mittwoch:	17.15 - 20.00	Svitlana	Wettkampf-/Turniertraining	Turnhalle MBS
Freitag:	15.00 - 16.15	Svitlana	Anfänger, ab 4 J.	Turnhalle WSO
Samstag:	11.00 - 14.00	Svitlana	Wettkampf-/Turniertraining	Turnhalle WSO
Samstag:	15.00 - 18.00	Svitlana	Wettkampf-/Turniertraining	Turnhalle WSO
Sonntag:	10.00 - 11.30	Svitlana	Anfänger, ab ca. 4 Jahre *NEU	Turnhalle Pfingstweide
Sonntag:	11.30 - 15.00	Svitlana	Wettkampf-/Turniertraining	Turnhalle Pfingstweide
Sonntag:	15.15 - 16.30	Svitlana	Fortgeschrittene, ab 4 J.	Turnhalle Pfingstweide

### **ROPE SKIPPING / SPRING FIT**

Montag:	16.00 - 17.00	Mirjeta	Kids ab ca. 5 Jahren	Vereinsheim
Montag:	17.00 - 18.00	Mirjeta	Spring Fit - Seilspringen für Mamas & Kinder	Vereinsheim

### **SPORTAKROBATIK \*NEU**

Montag:	16.30 - 17.30	Svitlana	Kids ab ca. 5 Jahren	Turnhalle WSO
Donnerstag:	19.45 - 21.00	Svitlana	Adults ab 16 Jahren	Turnhalle WSO
Samstag:	10.00 - 11.00	Svitlana	Kids ab ca. 5 Jahren	Turnhalle WSO

## **UNTERRICHTS- + TRAININGSORTE (Karte + Wegbeschreibungen siehe Homepage/Unterrichtsorte)**

**VEREINSHEIM** der TSG Blau-Gold Gießen: An der Hessenhalde 1-3, 35398 Gießen (neben "Denn's Biomarkt", über "Müller's Waschpark")

**KAMPFSPORTCENTER „Steinstraße“:** Steinstraße 81, 35390 Gießen (Fetzer-Gebäude, Eingang im Hof)

**KAMPFSPORTCENTER „Stolzenmorgen“:** Stolzenmorgen 12, 35394 Gießen (Eingang: Gebäude 32 – Eingang I)

**POLE-STUDIO:** Marburger Straße 13 (Eingang neben Turgut-Markt)

**BEWEGUNGSATELIER HERBORN:** Kaiserstraße 1 (Eingang: Dr.-Siegfried-Straße), 35745 Herborn

**BEWEGUNGSRAUM:** (Sophie-Scholl-Schule) Grünberger Straße 222, 35394 Gießen

**SPORT-POINT, COURT 4:** Siemensstraße 10, 35394 Gießen

**TURNHALLE FES:** (Friedrich-Ebert-Schule) Gymnastik-/Partyraum der Friedrich-Ebert-Schule, Haus C, Am Eichelbaum 69, 35396 Gießen-Wieseck

**TURNHALLE GBS:** (Georg-Büchner-Schule) Egerländer Str. 5, 35396 Gießen

**TURNHALLE MBS:** (Martin-Buber-Schule) Brahmstraße 11 (Zufahrt zur Turnhalle), 35392 Gießen

**TURNHALLE PFINGSTWEIDE:** Sportfeld 27, 35398 Gießen / Klein-Linden

**TURNHALLE WSO:** (Wirtschaftsschule am Oswaldsgarten) Georg-Schlosser-Straße 20, 35390 Gießen (Ecke Einf. Parkhaus Neustädter Tor)

Über 3000 sportbegeisterte Menschen tanzen, turnen und kämpfen bei uns in über 298 Kursen. Das könnt ihr auch! Kommt einfach vorbei und probiert es aus! Einfach zu den infrage kommenden Kursen zum Schnuppern über Eversport anmelden, unverbindlich und kostenfrei.

Bei Pole-Dance, Aerial Hoop und Aerial Silk könnt ihr für 12€ schnuppern.

**Als Mitglied keine Beschränkung auf einen bestimmten Kurs. Dies gilt für ALLE Kurse die wir anbieten, keine Zusatzkosten!!! Mit viel Spaß für wenig Geld (**Beitrag nur € 33,-- im Monat, egal bei welchem Kurs und wie oft ihr in der Woche teilnehmt.**) Fast jeden Tag, und wenn Du Lust hast: Auftritte, Turniere und Battles sind möglich -**bei uns seid ihr richtig und wichtig!** Unterricht: wöchentlich. In den hessischen Schulferien und an Feiertagen haben wir geschlossen.**